



مرکز مشاوره

دانشگاه پیام نور مشهد

انتخاب همسر

علائم هشدار دهنده در

آشنایی قبل از ازدواج

علائم هشدار دهنده در آشنایی قبل از ازدواج:
نادیده گرفتن علامت های هشدار دهنده مشکلات احتمالی، یکی از خطرناک ترین اشتباهاتی است که به هنگام ازدواج مرتکب می شویم. ما با چشم پوشی از چیزهایی که برایمان خوشایند نیستند، خود را گول می زنیم ولی زمانی که به ناچار با حقیقت مواجه می شویم به همسر خود می گوییم: «تو تغییر کرده ای، اگر از اول می دانستم که این مشکل را داری، هرگز خودم را گرفتار تو نمی کردم.»

ما به روشهای زیر علائم هشدار دهنده را نادیده می گیریم:

* با کم اهمیت جلوه دادن آن: «او آنقدرها هم مواد مصرف نمی کند، بیشتر تفریحی است.»

* با توجیه کردن کارهای او: «می دانم که ممکن است بدبین به نظر بیاید ولی این فقط به خاطر دوست داشتن زیاد من است.»

* با منطقی جلوه دادن کارهای او: «احتمالاً است اگر به دنبال کار جدیدی بگردد، آن هم زمانی که چیزی نمانده تا پروژه اش را تمام کند. او هر روز با چند مدیر عامل برای کار، ملاقات می کند.»

* با انکار کردن: «چرا فکر می کنید با من رفتار خوبی ندارد؟ او فوق العاده است و اگر گاهی از عصبانیت کاری می کند، فقط به خاطر این است که خیلی مرا دوست دارد.»
علائم هشدار دهنده و معنای آن:

در اینجا به برخی از نشانه های هشداردهنده و مشکلات احتمالی که از آن منتج می شوند اشاره می کنیم:

* از صحبت کردن درباره ی گذشته خود اجتناب می کند: این امکان وجود دارد که مساله ای جدی را پنهان می کند.

* سوابق خانوادگی خود را فاش نمی کند یا با آنها ارتباط کمی دارد: با صمیمی شدن مشکل دارد، نسبت به اعضای خانواده خود خشم سرکوب شده ای دارد که در آینده روی رابطه با شما تاثیر می گذارد.

* همچنان با نامزد/همسر قبلی خود تماس های مکرر برقرار می کند: قادر نخواهد بود که به شما قول ازدواج بدهد. این احتمال وجود دارد که مجدداً سراغ نامزد قبلی خود برگردد و هرگز شما را فرد شماره یک زندگی خود نکند.

* بسیار درگیر و مطیع اعضای خانواده خود می باشد و آنها در کارهایش دخالت می کنند: قادر نخواهد بود که جای شما را در خانواده خود باز کند و شما همواره در بین آنها احساس غریبگی خواهید کرد. اگر به شما حمله کنند، طرف شما را نخواهد گرفت.

* مشروبات الکلی یا مواد مخدر مصرف می کند: این امکان وجود دارد که الکلی یا معتاد باشد، هر چند او این کار را انکار می کند اما مراقب تغییرات خلق و خوی او باشید. ضمناً از لحاظ روحی از شما فاصله می گیرد.

* بی نهایت عشق و توجه به شما ارزانی می کند: این امکان وجود دارد که روی شما احساس مالکیت شدید داشته و بسیار حسود باشد. چنین افرادی، با «زندگی شما» زندگی می کنند و برای شما هیچ آزادی قائل نیستند و در نهایت احساس خفگی و محدود شدن می کنید.

* چشم چرانی، لاس زدن های مکرر، نیاز شدید به توجه از جانب دیگران: مراقب خیانت های احتمالی از جانب او باشید. چنین فردی هرگز به شما احساس امنیت نمی دهد و شما احساس می کنید که انگار مشکل از شماست.

* از لحاظ اقتصادی بی ثبات بوده و دائماً بدهکار و مقروض است: مدام این را می شنوید که «موقتاً تنگ است» بهانه های زیادی خواهید شنید ولی از عمل خبری نخواهد بود.

* می خواهد همه جا رئیس باشد: عاشق کنترل کردن دیگران است. در شروع رابطه احساس می کنید که از شما مراقبت می کند اما بعد متوجه می شوید که با یک دیکتاتور زندگی می کنید. با نشانه های هشدار دهنده ای که مشاهده می کنیم، چه کار کنیم؟

از آنجا که همگی ما کوله باری از احساسات حل نشده را با خود به رابطه مان می آوریم، کسی را پیدا نخواهید کرد که هیچ گونه نشانه ی هشدار دهنده ای از خود بروز ندهد. نکته ی مهم در اینجا این است که از خود بپرسید: * آیا این نشانه هشدار حاکی از نقطه ضعفی نه چندان مهلک است که از عهده اش برخواهم آمد (مثلاً او خیلی خشک و جدی است و به قدر کافی خودجوش نیست) یا دلالت بر ضعفی مهلک دارد که تمایل چندانی به سر و کله زدن با آن ندارم (مثلاً معتاد است یا خیانت کرده و فردی متعهد نیست).

* اگر مایل باشم که به او کمک کنم تا نقاط ضعفش را برطرف کند، آیا او نیز به همان اندازه به نقاط ضعف خود واقف است و میل دارد که در رفع آنها بکوشد؟ در صورتی که نشانه ی هشدار دهنده حاکی از نقطه ضعفی نه چندان مهلک باشد و فرد خود به آنها واقف بوده و می خواهد برای رفع آنها تلاش کند، می توانید به او کمک کنید و با عشق و عزم راسخ به بسیاری از مشکلات فائق شوید اما هنگامی که حتی یکی از طرفین نقاط ضعف خود را انکار می کند، تقریباً غیرممکن است که رابطه موفق داشته باشند.

منبع:

آیا توهمان گمشده ام هستی؟

نوشته ی: باربارا در آنجلس- هادی ابراهیمی