

## دوستی های دختران و پسران:

این صورت دختر دچار تعارض شدیدتری می شود، تصور می کند برایش اتفاقی افتاده که می تواند مانع از ازدواج او شود. در نتیجه در برابر ازدواج شدیداً اجتناب می کند یا بعد از ازدواج نمی تواند با همسرش رابطه سازگارانه ای برقرار کند. علاوه بر این، نگرانی از تهدیدات پسر مبتنی بر فاش کردن روابطش و احساس گناه یا بر ملا شدن اسرار به هر نحوی باعث هراس از ازدواج، حتی پس از ازدواج می گردد. چنین فردی اگر نتواند تعارض های روانی خود را حل کند و به کفایت و کارایی دست یابد، بعد از ازدواج و فرزنددار شدن و تشکیل یک خانواده سست و متزلزل، آسیب های روانی خود را به دیگران نیز منتقل خواهد کرد.

گاهی نیز اتفاق می افتد که در جریان یک رابطه دوستی میان دختر و پسر وابستگی شدیدی میان آن دو و یا یکی از آنها به دیگری ایجاد می شود. در چنین مواردی احساس عدم امنیت، تملک جویی (احساس مالکیت) و ترس ناشی از ترک شدن همواره با آنهاست.

از سوی دیگر هر عاملی که باعث جدایی آنها، از یکدیگر شود، مانند ازدواج یکی از آنها، انتقال محل سکونت یا تحصیل به نقطه ای دیگر یا آشنا شدن با دوستی جدید

مقصود از دوستی دختران و پسران رابطه ای است نسبتاً صمیمانه و گرم و عمدتاً پنهانی که از طریق دیدارهای مخفیانه، برقراری ارتباط تلفنی، چت، یا رد و بدل کردن نامه بین دختر و پسر ایجاد می شود.

پسران داشتن دوست دختر را یک قدرت فردی و اجتماعی برای خود تلقی می کنند و دختران نیز داشتن دوست پسر را یک جاذبه فردی و اجتماعی برای خود می شمارند. به همین دلیل در بین افرادی که این افکار وجود دارد، نداشتن دوست دختر و یا دوست پسر، نوعی بی عرضگی و ناتوانی تلقی می شود.

این گونه دوستی ها، با مخاطرات روانی گوناگونی همراه است. دختر و پسر می باید وقت و انرژی زیادی برای نقشه کشی و ایجاد شرایط لازم به منظور ملاقات های دوستانه خود صرف کنند. این انرژی همراه با ترس و اضطراب مستمری است که اغلب قابل تحمل نیست، در نتیجه سعی می کنند رفتار خود را به هنجارها و قواعد مورد پذیرش جامعه، نزدیک کنند از قبیل وعده ازدواج از سوی پسر و یا انتظار ازدواج از سوی دختر. ممکن است دوستی از برقراری روابط ساده فراتر رود، در



## مرکز مشاوره مشور

## وضعیت مطلوب در روابط

## دختر و پسر

لطمه‌ی عاطفی و روانی شدیدی به فرد مقابل وارد می‌کند.

#### وضعیت مطلوب در روابط دختر و پسر:

۱- شناخت واقعیت‌های جنس مخالف: دختران و پسران باید بدانند که جنس مخالف دارای ویژگی‌های مثبت و منفی گوناگونی هستند، برای اینکه الگوی مناسبی برای شناخت جنس مخالف عرضه کنیم، می‌توانیم به طور خلاصه بگوییم که دختران و پسران شباهت زیادی با خواهران یا مادران یا برادران و پدرانمان دارند، نباید تصویری که از اعضای خانواده خود داریم با افراد غیر هم جنس چندان تفاوتی داشته باشد. گاهی دلگیری‌ها و یا ناراحتی‌های ما از اعضای غیرهم جنس خانواده باعث می‌شود که از جنس مخالف در محیط اجتماع تصویری ایده آل بسازیم و آنها را بسیار متفاوت از اعضای خانواده فرض کنیم.

#### ۲- اجتناب از خیالپردازی و تصویر رویایی در مورد

جنس مخالف: هر گونه خیالبافی افراطی در مورد جنس مخالف به واقع بینی ما لطمه می‌زند. تصور یک موجود ماورایی، مانند فرشته، در مورد جنس مخالف نشانگر ضعف بینش واقع بینانه ماست. اگر قادر نیستیم جلوی

تخیلات خویش را بگیریم، حداقل توجه داشته باشیم که چه چیزی واقعیت دارد و چه چیزی خیال است. انسان سالم می‌تواند بین تخیلات و واقعیتها تفکیک قائل شود. ۳- از بین بردن ترسها، دلهره‌ها، هیجان‌ها، احساس خصومت و خشونت نسبت به جنس مخالف: باید هر گونه پیش‌داوری را که ایجاد نوعی هیجان منفی نسبت به جنس مخالف می‌کند، از ذهن خود دور کنیم. باید آنان را افرادی مانند خود بدانیم که می‌توانند افرادی سالم و سازنده باشند و یا افرادی مخرب و منفی. بنابراین داشتن افکار هیجانی مطلق قالبی و کلیشه‌ای در مورد آنان و تعمیم دادن آنها به تمامی افراد آن جنس، می‌تواند صفتی نامطلوب در روابط دو جنس قلمداد شود.

#### ۴- کنترل خونسردی و صلابت شخصیت به هنگام

برخورد جنس مخالف: برخورد مناسب دارای این خصوصیت است که فرد با خونسردی تمام و نیز حفظ ارزش شخصیت خویش، بدون خرد کردن شخصیت خود و دیگران، برخورد کند. اگر جوانی هنگام برخورد با دیگران هیجان زده شود ممکن است به گونه‌ای رفتار کند که موجب تحقیر خود و سایر افراد هم جنس شود.

همچنین در هنگام برخورد با جنس مخالف باید بدون این

که دچار خودپسندی شویم برای شخصیت خویش ارزش قائل شویم.

#### ۵- برخورد مبتنی بر احترام با مراعات حدود شرعی و

عرفی: الگوهای ارتباطی با جنس مخالف بدون توجه به حدود شرعی و عرف در جامعه ما مقبولیت نداشته و می‌تواند موجب اختلال و آشفتگی در روابط اجتماعی شود. چنین روابط غیرمتمعارفی در جامعه میان دختران و پسران باعث بروز آسیب‌های روانی-اجتماعی و سست شدن بنیان‌های خانواده می‌شود.

#### ۶- نداشتن روابط پنهانی با جنس مخالف و مشورت به

والدین در این گونه موارد: ازدواج بر پایه روابط پنهانی، اعتمادها را از بین می‌برد و در اکثر موارد منجر به شکست می‌گردد. اما در صورتی که دو فرد مایل باشند با یکدیگر زندگی کنند و تشکیل خانواده بدهند. ضرورتی ندارد که این تمایل را به صورت پنهانی و دور از قضاوت و اندیشه‌ی اطرافیان نسبت به یکدیگر اظهار کنند. آنان می‌توانند با طرح مساله با والدین خویش، از آنها مشورت بخواهند.

#### ۷- اجتناب از برقراری روابط صمیمانه با جنس مخالف

قبل از عقد شرعی: اگر در نظر دارید با کسی ازدواج

کنید، سعی کنید از روابط صمیمانه بی پرده و روابط جنسی با او خودداری کنید تا فرصتی فراهم شود که بدون تاثیر جاذبه ی جنسی به شناخت یکدیگر بپردازید. ممکن است جاذبه ی جنسی باعث شود به واقعیتها و نقاط ضعف موجود در فرد مقابل توجهی نشان ندهید. از سویی برقراری روابط جنسی در بسیاری از افراد به ویژه دختران این تعهد را ایجاد می کند که تحت هر شرایطی باید با این فرد ازدواج کنند در غیر این صورت همواره احساس گناه خواهند داشت.

۸- نداشتن رفتار توأم با خودنمایی و جلب توجه جنس مخالف در مجامع مختلف: بروز رفتار مبتنی بر خودنمایی برای جلب توجه دیگران، نشانه ی عدم رشد کافی شخصیت در انسان است. انسانی که از لحاظ شخصیتی رشد کرده است بر اساس اصول و ضوابط عقلانی و انسانی عمل می کند، نه برای جلب توجه دیگران. انسانی که بخواهد توجه دیگران را به خود جلب کند، انسان آشفته ای خواهد بود که هر آن و هر لحظه می باید به مقتضای محیطی که در آن قرار گرفته است، رفتار خود را دگرگون سازد. بنابراین می توان گفت که به منظور حفظ ارزش و کرامت انسانی، افزایش سلامت فردی و اجتماعی در جامعه و برای حمایت از بنیان های خانواده در برابر

آسیب های گوناگون روانی، اجتماعی و تربیتی باید از هویت مردانه و زنانه شناخت کافی کسب کنیم. بیاموزیم که دختر شایسته و زن مطلوب کیست و چه ویژگی هایی دارد. پسر و مرد مطلوب کیست و چه خصوصاتی باید داشته باشد تا بتوانیم ارتباط سالم و سازنده ای با جنس مخالف برقرار سازیم.

#### منبع:

تحلیل تربیتی بر روابط دختر و پسر در ایران: علی اصغراحمدی